

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Кутеминская СОШ»
 (Миронов А. В.)



МЕНЮ
 на 07 ноября 2024 года
 1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		118.01	3.17	5.19	9.85
2			гор. напиток	Какао с молоком	200		78.60	4.08	3.54
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
4		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		221.94	6.64	7.60	31.78
5			фрукты						
6									
				итого	66.76				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/2 2/10		163.09	6.45	9	11.46
2			гарнир	Чай «Витаминный» с шиповником	185/1 0/5		54.20	0.24	0.09
3		гор. напиток							
4		хлеб	Хлеб ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5									
				итого	42				

на 08 ноября 2024 года
 1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Овощи тушеные с мясом	50/15 0		271.50	12.48		
2			гор. напиток						
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
4		гарнир	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.80	0.66	0.09	22.03

5	закуска							
6	фрукты	яблоки	100		47	0,40	0,40	9,80
			итого	66,76				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
2			гарнир						
3		гор. напиток	компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4			Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5									
			итого	42					

на 09 ноября 2024 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Котлеты «Аппетитные»	90		214,20	12,90	12,15	13,15
2			гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	185/0/5		41,32	0,11	0,02
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4		гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		233,80	3,79	4,47	39,76
5			закуска	Салат из свежей капусты с морковью	80		48,32	1,05	2,60
6		фрукты							
			итого	66,76					

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	250/22/10		168,77	5,28	9,50	14,09
2			гарнир						
3		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	185/0/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4		хлеб	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5									
			итого	42					

Повар:  (Семайкина Н. Н.)